FESTIVAL DE BALADES

21-29 OCTOBRE 2023

48 BALADES

À PIED
À VÉLO
EN POUSSETTE

Dans les vignes, sur les volcans, en musique…

RIOM LIMAGNE & VOLCANS
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

04 73 67 11 00 | rlv.eu

Programmation

Samedi 21 octobre

1. Les secrets du Maar de Beaunit
Volvic - 06 83 32 02 91

2. À la découverte du Moulin d'Edmond
Charbonnière-les-Varennes - 04 63 63 21 60

3. En musique dans les vignes
Saint-Bonnet-près-Riom - 06 59 81 77 00

Dimanche 22 octobre

4. Marche solidaire du Ruban Rose
Mozac - 06 11 32 58 95

5. Les richesses de l'Impluvium de Volvic
Volvic - 06 83 32 02 91

6. Marche méditative et énergisante
Saint-Ours-les-Roches - 06 59 81 77 00

7. À la découverte de Clerlande
Clerlande - 06 88 49 60 72

Lundi 23 octobre

8. Balade en poussette
Chappes - 04 73 67 97 39

9. Balade handisport en joëlette
Saint-Ignat - 06 59 81 77 00

10. À la découverte des secrets de la forêt
Volvic - auvergne-rhone-alpes.lpo.fr/agenda/

11. Marche relaxante
Entraigues - accueil@beoforme.fr

12. Le petit berger qui voulait devenir moine
Mozac - 04 73 38 99 94

Mardi 24 octobre

13. Au fil de l'Ambène
Mozac - 06 77 59 46 68

14. Au fil des Volcans d'Auvergne
Saint-Ours-les-Roches - 06 83 32 02 91

15. La forêt enchantée
Marsat - 04 63 63 21 60

16. Autour de la Moutade
Chambaron-sur-Morge - 06 76 53 04 35

17. Plantes et plaisirs gourmands
Châtel-Guyon - 06 44 93 51 07

18. Les fruits et baies sauvages de la Colline de Mirabel
Marsat - 04 73 63 18 27

Mercredi 25 octobre

19. Balade en poussette
Charbonnières-les-Varennes - 04 73 67 97 39

20. Histoire de la pierre de Volvic
Volvic - 06 83 32 02 91

21. Balade familiale et visite d'un centre équestre
Saint-Ours-les-Roches - accueil@beoforme.fr

22. Balade cinéma à vélo
Riom - 04 63 63 21 60

23. À la découverte de Malauzat
Malauzat - 06 18 21 67 12

24. Randonnée urbaine
Riom - 04 73 38 99 94

25. Balade gourmande au coucher du soleil
Volvic - 06 83 32 02 91

Jeudi 26 octobre

26. À la découverte de Marsat
Marsat - 06 77 59 46 68 / 07 84 30 52 37

27. Au cœur du pays Brayaud
Châtel-Guyon - 06 59 81 77 00

28. La forêt enchantée
Marsat - 04 63 63 21 60

29. Balade yoga et brunch
Les Martres-d'Artière - accueil@beoforme.fr

30. Balade du moulin d'eau
Riom - 06 76 53 04 35

31. Flânerie thermale
Châtel-Guyon - 04 73 38 99 94

32. La Colline de Mirabel au crépuscule
Ménétrol - 04 73 63 18 27

33. Marche nordique
Surat - 06 13 56 05 56

Vendredi 27 octobre

34. Balade en poussette
Riom - 04 73 67 97 39

35. Au fil de la Morge
Le Cheix-sur-Morge - 06 59 81 77 00

36. Explore Game au Parc Ecureuil
Châtel-Guyon - 06 77 13 46 31

37. Balade en trottinette électrique tout terrain
Châtel-Guyon - 06 77 13 46 31

38. Plantes et plaisirs gourmands
Riom - 06 44 93 51 07

39. Contes, musique et méditation
Riom - accueil@beoforme.fr

Samedi 28 octobre

40. Au fil de l'Ambène
Mozac - 06 59 81 77 00

41. Randonnée canine
Riom - 06 75 25 67 77

42. À la découverte des moulins de Sayat
Sayat - 04 63 63 21 60

43. À travers la légende de l'Adrienne
Sayat- 06 44 93 51 07

44. Balade et massage bien-être
Châtel-Guyon - accueil@beoforme.fr

Dimanche 29 octobre

45. Balcon sur la Faille de la Limagne
Châtel-Guyon - 06 59 81 77 00

46. Balade à VTT
Volvic - 06 22 95 30 23

47. Trail à Chanat-la-Mouteyre
Volvic - 04 73 62 80 52

48. Au fil de la Morge
Chambaron-sur-Morge - 04 73 63 08 19

Informations pratiques

- Nombre de participants limité par balade
- Inscription obligatoire pour toutes les balades au plus tard 3 jours avant
- Toutes les balades sont gratuites, sauf mention contraire

16 Numéro des balades

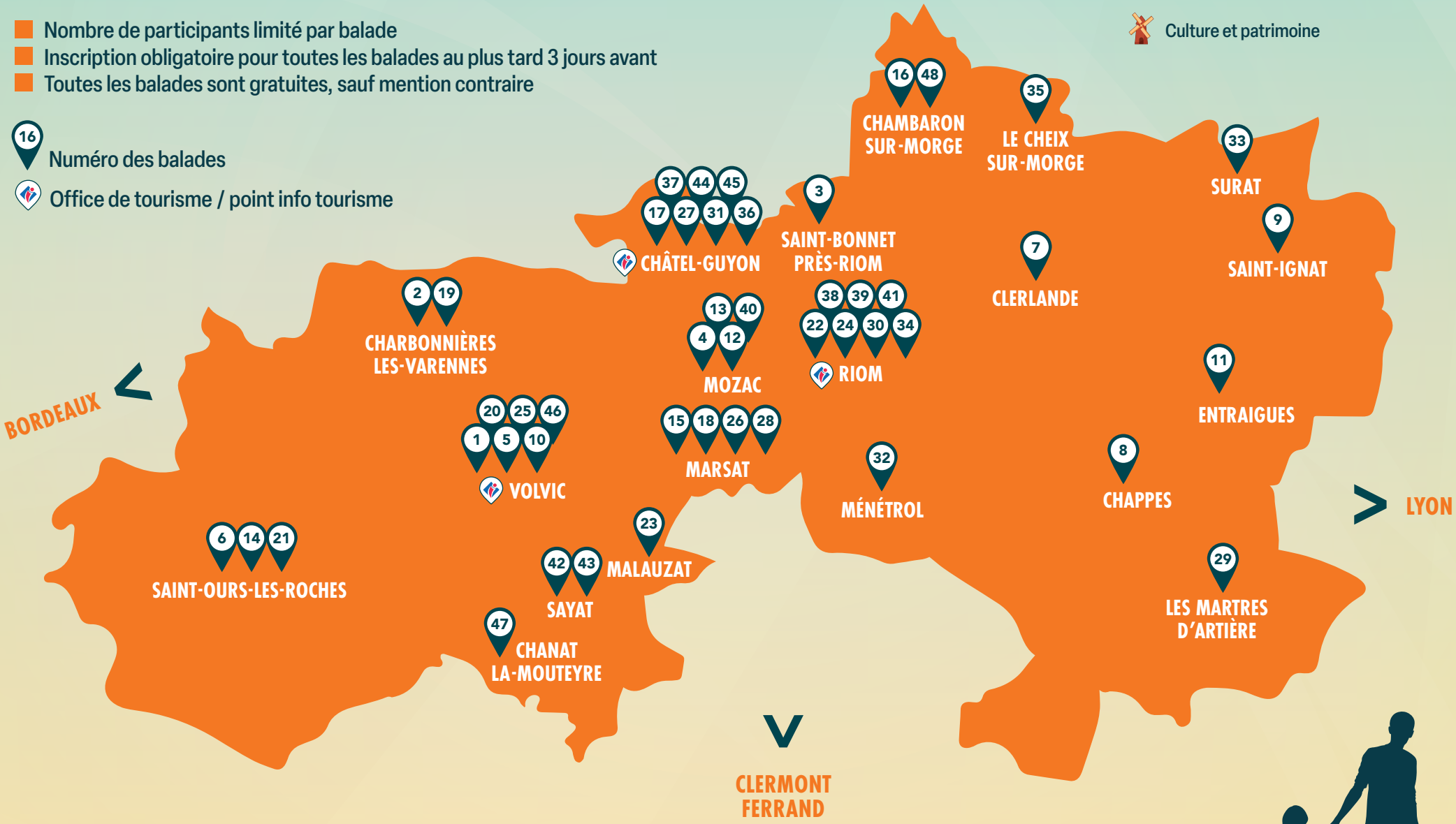
Office de tourisme / point info tourisme

Niveau de difficulté

- ★☆☆ Facile
- ★★☆ Modéré
- ★★★ Avancé

Thèmes

- Nature et découverte
- Forme et santé
- En famille
- Culture et patrimoine
- Ruban Rose
- À poney
- Cinéma à vélo



Terra Volcana
Les Pays de Volvic

Office de tourisme et de thermalisme intercommunal
Terra Volcana, les Pays de Volvic
04 73 38 59 45 - terravolcana.com

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

SAMEDI 21 OCTOBRE

1. Les secrets du Maar de Beaunit

★☆☆ *Accessible à partir de 8 ans*

Volvic*

9 h

7 km avec un dénivelé de 150 mètres

Kévin Conilh au 06 83 32 02 91

Proche du manoir, le discret et méconnu Maar de Beaunit n'en reste pas moins un des plus grands cratères d'explosion de la Chaîne des Puys. Au fil de cette randonnée, découvrez l'histoire complexe de sa formation tout en profitant des richesses des lieux et de la beauté des paysages alentours avec les multiples points de vue sur les Volcans des Dômes.

Balade organisée par Kévin Conilh, accompagnateur de moyenne montagne, et le Manoir de Veygoux qui accueillera les randonneurs pour partager un verre de l'amitié bien mérité.

2. À la découverte du Moulin d'Edmond

★☆☆

Charbonnière-les-Varennes*

14 h

4 km avec un dénivelé de 80 mètres

04 63 63 21 60

La visite commentée par Alexandra, petite-fille du dernier meunier, permettra de découvrir le moulin à farine qui figure sur la carte de Cassini en 1775, transformé en minoterie dans les années 1930, avec une machinerie bien conservée par huit générations. Le Moulin d'Edmond, entouré de verdure, est un site remarquable labellisé par la Fondation du Patrimoine, abritant la Ligue de Protection des Oiseaux et reconnu comme «Oasis de la nature». Il est également un «Havre de paix pour la loutre», situé près de la rivière Ambène.

Visite organisée par l'Association Les Amis du Moulin d'Edmond - 4 groupes de 8 personnes maximum.

3. En musique dans les vignes

★☆☆

Le Gamounet à Saint-Bonnet-près-Riom

18 h

3 km avec un dénivelé de 50 mètres

Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

Une balade vigneronne et musicale qui vous transportera en pays Brayaud, à la découverte des traditions locales auvergnates et en immersion dans un patrimoine séculaire. Au son des notes de musique traditionnelle, la balade emmènera ses visiteurs aux abords du bourg vigneron de Saint-Bonnet-près-Riom, près des vignobles du territoire.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne, et l'association Les Brayauds CDMDT 63.

DIMANCHE 22 OCTOBRE

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

4. Marche solidaire du Ruban Rose ★☆☆

Point info de l'Abbaye de Mozac — 9 h

3 ou 10 km — Au point de départ ou au 06 11 32 58 95

Deux marches solidaires au profit des personnes atteintes du cancer : une marche patrimoniale à la découverte de Mozac et du système hydraulique de l'Abbaye (3 km) et une randonnée dans les environs de Mozac (10 km). Les fonds collectés seront entièrement reversés aux deux centres anti-cancéreux de Clermont-Ferrand (Centre Jean-Perrin et Pôle Santé République).

Balades organisées par le Collectif du Ruban Rose et le Club Historique Mozacois.

5. Les richesses de l'Impluvium de Volvic ★☆☆

Volvic* — 14 h

6 km avec un dénivelé de 120 mètres — Kévin Conilh au 06 83 32 02 91

L'impluvium de Volvic est un surprenant réservoir de biodiversité justifiant la création d'une Réserve Naturelle Régionale. Entre ruines, murets et grottes, la randonnée empruntera des sentiers parfois méconnus qui raconteront l'histoire géologique et humaine d'un lieu où chauves-souris, lys et autres espèces remarquables cohabitent en toute discrétion.

Balade par l'association Empreinte de Kévin Conilh, accompagnateur de moyenne montagne.

6. Marche méditative et énergisante ★☆☆

Saint-Ours-les-Roches* — 14 h

5 km avec un dénivelé de 100 mètres — Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

Un nouvelle façon de marcher ! En synchronisant pas et respiration, les participants ressourceront leur corps et leur esprit, en immersion dans la quiétude de la nature. Une pratique mêlant méditation et activité physique permettant de se reconnecter avec soi-même et avec la nature.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne, et l'association La Forêt de Lana.

7. À la découverte de Clerlande ★☆☆

École publique de Clerlande — 14 h

4 ou 6 km — balinzat@orange.fr ou sms au 06 88 49 60 72

À la découverte du village de Clerlande, de son histoire, de son patrimoine et de ses trésors. Un questionnaire sous forme de quizz ludique sera distribué aux familles autour des différents points décrits par le guide. Une récompense et un verre de l'amitié seront offerts à l'issue de la balade.

Balade organisée par l'association Balinzat.

LUNDI 23 OCTOBRE

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

8. Balade en poussette ★☆☆

Chappes* | 9 h 30 | 1,9 km | Relais Petite Enfance de RLV au 04 73 67 97 39

Les plus jeunes randonneurs sont conviés par les assistants maternels de RLV, à la découverte des chemins du territoire, accompagnés de l'adulte de leur choix (parent, assistante maternelle...).

Balade organisée par le Relais Petite Enfance de Riom Limagne et Volcans.

9. Balade handisport en joëlette ★☆☆

Saint-Ignat* | 9 h 30

4 km avec un dénivelé de 100 mètres | Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

Une balade inclusive, ludique et collective où les personnes en situation de handicap pourront s'immerger en pleine nature en joëlette, avec l'aide des personnes valides. Les joëlettes seront fournies aux participants.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne.

10. À la découverte des secrets de la forêt ★☆☆

Volvic* | 10 h | 4 km | auvergne-rhone-alpes.lpo.fr - Rubrique « Agenda »

Au cœur de la réserve naturelle régionale des Cheires et des grottes de Volvic, partez à la découverte des secrets de la forêt de Volvic où faune et flore s'y épanouissent. Dans les arbres, le long des chemins et même sous terre... observez la nature de plus près.

Balade organisée par la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).

11. Marche relaxante ★☆☆ *Accessible à partir de 15 ans*

Entraigues* | 14 h | 6 km | accueil@beoforme.fr *(en indiquant un nom et un téléphone)*

En débutant par un réveil musculaire et quelques exercices de respiration, les participants seront invités à écouter la nature, notamment lors des pauses méditatives. Des étirements et automassages viendront clôturer cette balade ressourçante.

Balade organisée par BeoForme.

12. Le petit berger qui voulait devenir moine ★☆☆

Mozac* | 15 h | 1 km | rlv.eu ou au 04 73 38 99 94

Une balade à travers le quotidien des moines et le destin étonnant d'un petit pâtre auvergnat. Du plateau de Mirabel au cloître de Mozac, des murailles de Barcelone jusqu'aux rives de l'Ambène...

Balade organisée par le Pays d'art et d'histoire de Riom Limagne et Volcans, avec Nathalie Thibur de Coloconte & Cie (mise en musique par le Duo Florilène).

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

13. Au fil de l'Ambène

Parking de la salle de spectacle de l'Arlequin à Mozac

9 h

13 km avec un dénivelé de 240 mètres

06 77 59 46 68

En empruntant la Coulée de l'Ambène, jusqu'à la commune d'Enval, les randonneurs arpenteront le territoire à la découverte de ses plus beaux paysages. En passant par Châtel-Guyon, un temps de casse-croûte (à prévoir) leur permettra de déjeuner au sommet du Mont Chalusset en admirant la vue de la cité thermale.

Balade organisée par l'association des Marcheurs de Compostelle - 30 personnes maximum.

14. Au fil des Volcans d'Auvergne

MATIN APRÈS-MIDI

Accessible à partir de 8 ans

Saint-Ours-les-Roches*

9 h et 14 h

8,5 km avec un dénivelé de 250 mètres le matin
10 km avec un dénivelé de 275 mètres l'après-midi

Kévin Conilh au 06 83 32 02 91

Proche du hameau de Beauregard, sur la commune de Saint-Ours-les-Roches, la randonnée mènera à la découverte de la Chaine des Puys, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Restauration écologique des volcans, entretien du paysage grâce au pastoralisme, gestion forestière, histoire de la formation des édifices et curiosité géologique, découverte de la biodiversité des lieux... autant de sujets qui seront abordés durant la balade (participation à la journée en prévoyant un pique-nique ou à la demi-journée, matin ou après-midi au choix).

Balade organisée par l'association Empreinte de Kévin Conilh, accompagnateur de moyenne montagne.

15. La forêt enchantée

Ferme pédagogique Domaine de l'Infini à Marsat

10 h

3 km

04 63 63 21 60

Lors de cette balade à poney, petits et grands se laisseront transporter dans le paisible quartier situé aux portes de Mozac. Une déambulation au cœur des prairies, ponctuée par une visite inoubliable de la forêt enchantée.

Balade organisée par le Domaine de l'Infini.

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

16. Autour de la Moutade ★☆☆

Salle municipale Le Domaine, La Moutade à Chambaron-sur-Morge

7,5 km 14 h 15 06 76 53 04 35

L'occasion idéale de découvrir le Pont Romain situé au Cheix-sur-Morge, un véritable trésor historique, et d'arpenter la butte du Diu pour observer la vue imprenable à l'aide de la table d'orientation. A l'arrivée, un goûter sera offert par l'Accueil des Villes Françaises (AVF).

Balade organisée par l'Accueil des Villes Françaises (AVF).

17. Plantes et plaisirs gourmands ★☆☆ ★★☆

Châtel-Guyon* 14 h

5 km Par sms au 06 44 93 51 07

Au cours d'une balade gourmande à la découverte de la biodiversité spontanée, les participants pourront enrichir leurs connaissances sur les plantes sauvages comestibles et leurs vertus. Au fil des herbes, arbres et arbustes rencontrés, accompagné par Claire, animatrice d'ANIS Etoilé, vous composerez votre herbier. A la fin de la balade, un goûter dégustation sera proposé à partir des produits de cueillette de saison.

Balade organisée par l'association ANIS Etoilé.

18. Les fruits et baies sauvages de la Colline de Mirabel ★☆☆

Marsat* 15 h

04 73 63 18 27 ou sur Weezevent.com

Partez à la découverte de la nature sauvage lors de cette balade fruitée. Explorez les sentiers pittoresques tout en dégustant les saveurs des graines et fruits sauvages. Une expérience sensorielle unique qui vous permettra de vous connecter avec la beauté et la générosité de la nature.

Balade organisée par le Conservatoire des Espaces Naturels (CEN).

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

19. Balade en poussette

Charbonnières-les-Varennes* 9 h 30

1,4 km Relais Petite Enfance de RLV au 04 73 67 97 39

Les plus jeunes randonneurs sont conviés par les assistants maternels de RLV, à la découverte des chemins du territoire, accompagnés de l'adulte de leur choix (parent, assistante maternelle...).

Balade organisée par le Relais Petite Enfance de Riom Limagne et Volcans.

20. Histoire de la pierre de Volvic

Volvic* 9 h

7 km avec un dénivelé de 250 mètres Kévin Conilh au 06 83 32 02 91

La carrière du Puy de Paugnat, après un demi-siècle d'exploitation pour la pouzzolane, a été métamorphosée en un espace naturel préservé, à proximité du Bois de Latia qui renferme les vestiges des anciens carriers de la Pierre de Volvic. Cette balade exceptionnelle, mêlant harmonieusement nature, culture et patrimoine, offrira une véritable immersion dans le passé de la pierre volcanique à travers les carrières abandonnées, l'atelier du sculpteur Thierry Courtadon et l'ancienne voie ferrée.

Balade organisée par l'association Empreinte de Kévin Conilh, accompagnateur de moyenne montagne, et l'atelier Thierry Courtadon.

21. Visite d'un centre équestre

Accessible à partir de 5 ans

Accessible aux personnes en situation de handicap

Centre du village de Villelongue, à Saint-Ours-les-Roches 14 h

3,5 km accueil@beoforme.fr *(en indiquant un nom et un téléphone)*

Cette balade familiale, accessible aux personnes en situation de handicap en joëlette, permettra à tous de s'oxygéner. Avec de jolies vues sur la Chaîne des Puys, elle débutera par un réveil musculaire accompagné de conseils sur la pratique de la marche et se terminera par la visite du centre équestre de Villelongue.

Balade organisée par BeoForme et Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne qui mettra à disposition une joëlette.

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

22. Balade cinéma à vélo ★☆☆

Riom* | 14 h | 24 km avec un dénivelé de 250 mètres | 04 63 63 21 60

Cette balade permettra de découvrir le cinéma à vélo et de visiter Riom et Châtel-Guyon en empruntant les voies douces et les chemins de traverse. L'occasion d'échanger avec l'association CinéCyclo sur les mobilités douces, l'environnement et le développement durable, tout en se déplaçant à vélo et en pédalant pour projeter le film thématique sélectionné.

Balade organisée par l'association CinéCyclo - 40 personnes maximum.

23. À la découverte de Malauzat ★☆☆

Malauzat* | 13 h 45 | 9,5 km | Claire Biougne au 06 18 21 67 12

Cette balade conduira les marcheurs à travers les grottes pittoresques du plateau de la Bade, en suivant le paisible cours d'eau du ruisseau Sigadoux. Elle offrira une ascension vers le sommet du Puy de Marcoin avec une vue à couper le souffle. Cette expérience fascinante permettra de découvrir Malauzat et ses paysages.

Balade organisée par l'Amicale Laïque de Riom - 30 personnes maximum.

24. Randonnée urbaine ★☆☆

Riom* | 14 h | 7 km | Pays d'art et d'histoire de RLV au 04 73 38 99 94

Pour allier sport et découverte urbaine, le Pays d'art et d'histoire propose un parcours au cœur de la Ville de Riom. Cette balade permettra de suivre son évolution, depuis le centre historique jusqu'aux abords de Mozac, en passant par les quartiers périphériques de la gare et du Couriat, développés au XIXe et au XXe siècle, ainsi que par les aménagements contemporains de la coulée verte, du jardin linéaire ou des Jardins de la culture.

Balade organisée par le Pays d'Art et d'Histoire de Riom Limagne et Volcans - 25 personnes maximum.

25. Balade gourmande au coucher du soleil ★★☆ *Accessible à partir de 8 ans*

Moulet-Marcenat (Volvic)* | 17 h 45

7 km avec un dénivelé de 150 mètres | Kévin Conilh au 06 83 32 02 91

Au départ de Moulet-Marcenat, cette balade familiale conduira sur le plateau de Viallard. La vue au coucher de soleil sur la Chaîne des Puys sera le décor idéal pour profiter d'un pique-nique bien mérité et déguster quelques produits locaux finement sélectionnés. La lune, les étoiles et les bruits de la nuit accompagneront les marcheurs sur le chemin du retour… Ambiance garantie ! Prévoir une lampe frontale, son pique-nique personnel et un vêtement chaud pour la soirée.

Balade organisée par l'association Empreinte de Kévin Conilh, accompagnateur de moyenne montagne - 20 personnes maximum.

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

JEUDI 26 OCTOBRE

PREMIÈRE PARTIE

26. À la découverte de Marsat ★☆☆

Terrain des écoles à Marsat

9 h

7,5 km avec un dénivelé de 80 mètres

06 77 59 46 68 ou 07 84 30 52 37 *(2 €/personne)*

Lors de cette balade thématique à travers les coteaux de Mirabel, les participants visiteront le centre équestre de Marsat. Après l'effort, un temps de déjeuner sera prévu au château de Marsat dans un cadre pittoresque. Prévoir son pique-nique.

Balade organisée par SAM et l'association Marsat Bienvenue.

27. Au cœur du pays Brayaud ★★☆

Accessible à partir de 10 ans

Châtel-Guyon*

9 h

7 km avec un dénivelé de 100 mètres

Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

Cette balade est une invitation à découvrir la nature et le patrimoine de l'ancien bourg de Châtel-Guyon, en passant par le hameau vigneron des Groliers et la Zone Natura 2000 de la vallée des Prades. Les paysages qui se déploient sont le résultat de l'interaction entre la nature et les hommes. Prévoir des chaussures adaptées à la randonnée.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne, et le Pays d'Art et d'Histoire de Riom Limagne et Volcans - 15 personnes maximum.

28. La forêt enchantée ★☆☆

Ferme pédagogique Domaine de l'Infini à Marsat

10 h

3 km

04 63 63 21 60

Lors de cette balade à poney, petits et grands se laisseront transporter dans le paisible quartier situé aux portes de Mozac. Une déambulation au cœur des prairies, ponctuée par une visite inoubliable de la forêt enchantée.

Balade organisée par le Domaine de l'Infini.

29. Balade yoga et brunch ★☆☆

Les Martres-d'Artière*

14 h

3 km

accueil@beoforme.fr *(en indiquant un nom et un téléphone)*

Une balade alliant exercice physique, nature et plantes ! Rythmée par des initiations au yoga en plein air avec Anne Solène, professeur de Yoga (Méthode Degasquet), elle se poursuivra avec la découverte et la cueillette de plantes comestibles avec Claire de l'association Anis étoilé. Enfin, une dégustation avec les plantes ramassées conclura cette expérience enrichissante.

Balade organisée par BeoForme et l'association ANIS Etoilé - 25 personnes maximum.

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

30. Balade du moulin d'eau ★☆☆

Chapelle Saint Don à Riom — 14 h 15
7 km — 06 76 53 04 35

Au départ de la Chapelle Saint Don située à Riom, la balade débutera par une visite du « Thermal Express », l'agréable voie douce reliant Riom à Châtel-Guyon. Le retour s'effectuera à travers les paisibles vignes de Madargue. À l'arrivée, les marcheurs seront accueillis avec un goûter offert par l'Association du Moulin d'Eau.

Balade organisée par l'association du Moulin d'Eau.

31. Flânerie thermale ★☆☆

Châtel-Guyon* — 15 h
6 km — Pays d'art et d'histoire de RLV au 04 73 38 99 94

Cette balade met en lumière le patrimoine thermal de Châtel-Guyon, offrant aux visiteurs l'opportunité de découvrir un lieu de villégiature et de divertissement emblématique. Une invitation à flâner, tel un curiste, dans la ville thermale et à se laisser séduire par l'ambiance délicieusement désuète des XIXème et XXème siècles.

Balade organisée par le Pays d'Art et d'Histoire de Riom Limagne et Volcans.

32. La Colline de Mirabel au crépuscule ★☆☆

Ménétrol* — 16 h 30
04 73 63 18 27 ou sur Weezevent.com

Partez à la découverte de la nature lors d'une balade crépusculaire sur la Colline de Mirabel. Profitez de l'atmosphère paisible et mystérieuse qui se dégage alors que le soleil se couche, révélant une faune nocturne qui s'éveille.

Balade organisée par le Conservatoire des Espaces Naturels (CEN).

33. Marche nordique ★★★

Parking du foyer rural à Surat — 17 h 30
10 km — 06 13 56 05 56

Au cours de cette balade en marche nordique semi-nocturne, les participants exploreront les sentiers situés autour de la commune de Surat. Ils découvriront le patrimoine local. Prévoir des bâtons de marche nordique, une petite bouteille d'eau, un sac à dos pratique, des vêtements appropriés et une lampe frontale (non obligatoire).

Balade organisée par l'Amicale Laïque de Riom et de Marsat, et la commune de Surat.

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

VENDREDI 27 OCTOBRE

PREMIÈRE PARTIE

34. Balade en poussette

Riom* | 9 h 30
1,8 km | Relais Petite Enfance de RLV au 04 73 67 97 39

Les plus jeunes randonneurs sont conviés par les assistants maternels de RLV, à la découverte des chemins du territoire, accompagnés de l'adulte de leur choix (parent, assistante maternelle...).

Balade organisée par le Relais Petite Enfance de Riom Limagne et Volcans.

35. Au fil de la Morge

Accessible à partir de 12 ans

Le Cheix-sur-Morge* | 9 h
21 km avec un dénivelé de 240 mètres | Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

Dans la riche plaine céréalière de la Limagne, le Val de Morge offre une balade au bord de l'eau dans un espace préservé. Cette itinérance au cœur de notre territoire, entre l'eau, la pierre et le feu, propose une boucle pittoresque le long du val de Morge, du Cheix jusqu'au village de caractère d'Artonne. Randonnée à la journée complète, prévoir son pique-nique.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne.

36. Explore Game au Parc Écureuil

Parc Écureuil à Châtel-Guyon | 10 h
4 km | 06 77 13 46 31

Dans cet Explore Game proposé par le Parc Ecureuil, les familles exploreront un mélange captivant de réalité et de numérique. Armés d'une tablette tactile affichant une carte et une boussole, ils se lanceront à la recherche des épreuves dissimulées dans les environs.
Que ce soit en binôme ou en équipe, ils devront prouver leur valeur, répartis en dix équipes de cinq personnes.

Balade organisée par le Parc Écureuil de Châtel-Guyon.

37. Balade en trottinette électrique tout terrain

Accessible à partir de 14 ans

Parc Écureuil à Châtel-Guyon 14 h
18 km 06 77 13 46 31

Au cours de cette balade en trottinette électrique tout terrain, les participants découvriront les magnifiques paysages de Châtel-Guyon et de la Chaîne des Puys. Un moyen de transport idéal pour des excursions agréables et sans effort, guidées par un système GPS. Le port du casque et de chaussures de sport est obligatoire.

Balade organisée par le Parc Écureuil de Châtel-Guyon.

38. Plantes et plaisirs gourmands

Riom* 14 h
Par sms au 06 44 93 51 07

Au cours d'une balade gourmande à la découverte de la biodiversité spontanée, les participants pourront enrichir leurs connaissances sur les plantes sauvages comestibles et leurs vertus. Au fil des herbes, arbres et arbustes rencontrés, les visiteurs composeront leur herbier, accompagnés par Claire, animatrice d'ANIS Etoilé. A la fin de la balade, un goûter dégustation sera proposé à partir des produits de cueillette de saison.

Balade organisée par l'association ANIS Etoilé.

39. Contes, musique et méditation

Accessible à partir de 6 ans

Riom* 16 h
5 km accueil@beoforme.fr *(en indiquant un nom et un téléphone)*

Une balade familiale qui s'élancera du centre de Riom jusqu'au Parc les Vergers du Couvent, ponctuée de contes envoûtants proposés par Mo Caleca, de pauses méditatives avec les professeurs de yoga méditation de Beoforme, et accompagnée des douces notes musicales de hand pan. Une escapade pour rêver, se ressourcer et être à l'écoute de soi.

Balade organisée par BeoForme et la conteuse Mo Caleca.

SAMEDI 28 OCTOBRE

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

40. Au fil de l'Ambène

Accessible à partir de 12 ans

Mozac* | 9 h

21 km avec un dénivelé de 650 mètres | Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

Les participants relieront la Grande Limagne, la Faille et le plateau des Dômes, classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Randonnée à la journée complète avec un retour en mini-bus, prévoir son pique-nique.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne.

41. Randonnée canine

Riom* | 16 h

3 km avec un dénivelé de 35 mètres | Virginie Formica au 06 75 25 67 77

Un parcours d'une heure facile et ouvert à tous sera proposé. Les participants sont invités à venir accompagnés de leur chien.

Balade organisée par Virginie Formica, éducatrice et comportementaliste canin - 10 personnes maximum.

42. À la découverte des moulins de Sayat

Sayat* | 9 h | 2 km | 04 63 63 21 60

La balade débutera par une visite des moulins à farine et à huile, des édifices emblématiques de la ville de Sayat. Ensuite, les participants pourront profiter d'une visite culturelle et patrimoniale du bourg, tout en longeant la rivière Bédat.

Balade organisée par l'association du Moulin à huile et la commune de Sayat.

43. À travers la légende de l'Adrienne

Sayat* | 14 h | 2,5 km | Par sms au 06 44 93 51 07

Les randonneurs apprendront à reconnaître les plantes sauvages comestibles, les collecter et créer leur propre herbier gourmand. Une dégustation de préparations à base de plantes sauvages clôturera cette expérience enrichissante.

Balade organisée par l'association ANIS Etoilé.

44. Balade et massage bien-être

Parcours de santé de la forêt communale de Châtel-Guyon | 14 h

7 km | accueil@beoforme.fr *(en indiquant un nom et un téléphone)*

Les participants découvriront les sculptures artistiques réalisées sur souches de bois. À la fin de la marche, ils pourront se détendre en bénéficiant d'un massage bien-être du dos (sur chaise).

Balade organisée par BeoForme et Lise Antoine, masseuse professionnelle.

*Point de rendez-vous précisé lors de l'inscription

DIMANCHE 29 OCTOBRE

45. Balcon sur la Faille de la Limagne ★★★ Accessible à partir de 12 ans

Châtel-Guyon* 9 h

22 km avec un dénivelé de 750 mètres Didier Sauvestre au 06 59 81 77 00

De Châtel-Guyon à Chanat-la-Mouteyre, la randonnée promet des sentiers pentus offrant une vue imprenable sur la Faille de la Limagne, Patrimoine Mondial de l'Unesco. Entre eau, pierre et feu, les participants découvriront un territoire unique. Journée complète avec retour en mini-bus, prévoir son pique-nique.

Balade organisée par Didier Sauvestre, accompagnateur de moyenne montagne - 8 personnes maximum.

46. Balade à VTT ★☆☆

Volvic* 9 h

20 à 25 km contact.ddg63@gmail.com ou 06 22 95 30 23

Les vététistes, amateurs ou expérimentés, s'aventureront sur les sentiers de la commune de Volvic lors de cette balade à VTT ouverte à tous les niveaux.

Balade organisée par l'association VTT Les Déjantés du Guidon.

47. Trail à Chanat-la-Mouteyre ★★★

Chanat-la-Mouteyre* 9 h

14,3 km avec un dénivelé de 360 mètres 04 73 62 80 52

Accessible aux débutants à 9h et aux confirmés à 9h30, ce trail proposera un parcours labélisé en direction du sommet du Puy de Chaumont, avec une vue imprenable sur la Chaîne des Puys. Le ravitaillement sera offert par l'association à l'arrivée.

Balade organisée par l'association Les Traileurs.

48. Au fil de la Morge ★☆☆

Chambaron-sur-Morge* 13 h 30

15 km avec un dénivelé de 80 mètres 04 73 63 08 19

Les participants se laisseront guider le long de La Morge lors de cette balade commentée au fil de l'eau, découvrant ainsi son milieu naturel et les ouvrages qui la jalonnent, tels que passerelles, ponts ou moulins, ainsi que leur histoire. Une boucle plus courte sera proposée à ceux qui souhaiteront raccourcir l'itinéraire. À la fin de cette aventure, l'association offrira un goûter.

Balade organisée par l'association Trésors d'O temps jadis.